

Progetto Sport & Salute Tre serate su alimentazione, psicologia e prevenzione

Il primo appuntamento venerdì prossimo, 15 marzo, all'auditorium comunale di Trebaseleghe. Il cardiologo dell'Ulss 15, Enzo Mantovani, affronterà il tema della corretta alimentazione

Prosegue con una serie di incontri pubblici rivolti a genitori, atleti, società sportive, insegnanti, e addetti ai lavori il progetto Sport & Salute, promosso dagli assessorati allo sport in collaborazione con Ulss 15 - Coni - Federazione dei Comuni.

Dopo l'indagine sulle abitudini sportive dei giovani svolta nelle scuole elementari e medie del territorio che ha evidenziato uno scenario complessivamente positivo (quasi il 77% dei ragazzi intervistati pratica almeno uno sport) e ciò grazie soprattutto allo straordinario associazionismo sportivo che opera nel Camposampierese, l'iniziativa vuole ora approfondire la correlazione tra lo sport ed alcuni fattori quali la corretta alimentazione; l'aspetto psicologico; la prevenzione ed il pronto intervento medico. Tre gli appuntamenti in programma.

- Il **15 marzo** alle 20.45, presso l'auditorium comunale di Trebaseleghe, **Enzo Mantovani**, Cardiologo dell'Ulss15 specializzato in medicina dello Sport affronterà il tema della **corretta alimentazione** per una buona pratica sportiva. Nel corso della serata verranno forniti suggerimenti per una dieta equilibrata, utili non solo



per la pratica sportiva, ma più in generale per uno stile di vita sano.

- Il **22 marzo**, alle 20.45, al teatro A. Rossi di Borgoricco, **Gianni Bonas**, psicologo e motivatore sportivo, parlerà dell'importanza che nello sport rivestono la **concentrazione** e l'**aspetto psicologico**. Si tratta di un aspetto non secondario: specie in alcune discipline, la preparazione mentale e la capacità di gestire i momenti cruciali della gara

non è meno importante della preparazione fisica.

Si chiude il **5 aprile**, sempre alle 20.45, nella sala consigliare di Santa Giustina in Colle con **Roberto Verlato**, Direttore Unità Operativa Autonoma Cardiologia del Presidio Ospedaliero di Camposampiero che tratterà il tema: **prevenzione, medicina, pronto intervento** nelle attività sportive.

Il relatore, oltre a fornire indicazioni utili per la prevenzione

ed il pronto soccorso, illustrerà gli importanti progressi che la scienza medica ha realizzato in questo settore negli ultimi anni.

In apertura di ciascuno degli incontri verranno presentati, a cura dell'ufficio controllo di gestione della Federazione, i risultati dell'indagine **Sport & Salute**.

L'auspicio degli assessori del Camposampierese, impegnati ormai da tre anni in un'esperienza di rete che non ha eguali in Veneto, è di riuscire a valorizzare l'offerta sportiva territoriale sottolineando le forti implicazioni educative, sociali e sanitarie che lo sport riveste nella società contemporanea e le importanti ricadute che esso può avere nella costruzione del benessere di un territorio.

Questo vale in massimo grado per i giovani: oltre ad un luogo di crescita fisica, lo sport è per il ragazzo luogo di crescita umana e sociale; praticandolo egli si rafforza non solo nel corpo ma anche nella capacità di relazionarsi con i suoi pari e con il mondo degli adulti e da questo confronto è aiutato nella costruzione della propria identità come individuo: si tratta di un percorso importante e delicato che va supportato con cura.

Camposampiero

Martedì 12 marzo 2013

- Ore 16.00 Sala Filarmonica. **“La Sardegna di G. Deledda premio Nobel 1926**, a cura di Aldo Lucato. Incontro organizzato nell'ambito dell'Università del Tempo Libero.

Mercoledì 13 marzo 2013

- Ore 15.00, Sala Filarmonica. **“Chioggia”** tra storia e arte, relaziona Angela Lazzarotto, nell'ambito degli incontri culturali promossi dall'Auser.

Da venerdì 15 marzo 2013

- Sala Prove. **Corso di base per disc-jockey**, a cura dell'associazione culturale Saleprove. Info e iscrizioni: Simone 320.04.25.21.4, ass.salaprove@libero.it

Trebaseleghe

Dal 5 marzo al 15 giugno 2013

- Ex Biblioteca. inizio **Corsi di disegno - pittura - fotografia** Info: novarte.stella@libero.it

Mercoledì 13 marzo 2013

- Ore 20.30, Biblioteca comunale. **“Progettazione e mantenimento di un bidgarden”**. Relaziona Martina Bano. Info e iscrizioni: Biblioteca 049 9319530.

Giovedì 14 marzo 2013

- Ore 10.30, Sala lettura bambini, Biblioteca Comunale. Proiezione del film **“Nati in casa”**, dedicato alle mamme di bambini da 0 a 36 mesi. Info: Comune 049.9319530, Biblioteca 049.9385358.

Venerdì 15 marzo 2013

Ore 20.30, Sala Arzini, Biblioteca. **“Bellezza: armonia dell'essere dell'apparire”**, incontro sul significato della bellezza. Rassegna **“L'altra metà del cielo”**. Info: 049.9385358. Ingr. gratuito.

San Giorgio delle Pertiche

Martedì 12 marzo 2013

- Ore 20.30, Sala Consiliare. **Giornata internazionale della Donna: “Dis pari trà: il valore della differenza”**, convegno sul valore della differenza. Interverranno: Silvia Perin e Claudia Ceccarello, Lucia Basso, Marina Ranzi, Alda Bordignon, Catia Zorzi, Fiorenza Bordin, Stefania Pierazzo.

Mercoledì 13 marzo 2013

- Ore 20.30, Sala Consiliare. Educare 2012-2013: **L'accompagnamento alla maturazione del bambino e la funzione regolativa dei genitori**. Relatrice: Lorella Moratto.

Venerdì 15 marzo 2013

- Ore 21.15, Cinema Teatro Giardino. **Veneto Jazz Winter 2013: Remo Anzovino**. Intero € 15.00; Ridotto € 12.00. Info: 0499370076; 3497368623; <http://www.venetojazz.com>

Villanova di Camposampiero

Domenica 10 marzo 2013

- **Murelle** - Ore 18.00, sala concerti Centro parrocchiale “F. Nalotto”. **“Concerti spiegati”: 3ª lezione concerto. Rassegna musicale “I Talenti della Musica”**.

Venerdì 15 marzo 2013

- **Mussolini** - Ore 21.00, Centro Culturale “G. Tomasoni”. Serata dedicata alla **fotografia**, con il **Gruppo Mignon**, a cura del “Gruppo Fotografico Decumano VI”; ingresso libero.

Campodarsego

Mercoledì 13 marzo 2013

- Ore 20.30, Sala di Via Roma 5 (sopra Biblioteca Comunale). **Presentazione “Nordik Wolking”**. Ingresso gratuito.

Venerdì 15 marzo 2013

- Ore 20.45, Alta Forum. **“Stand Up Balasso” con Natalino Balasso**. Un comico, un microfono, una luce.

Santa Giustina il Colle

Martedì 12 marzo 2013

- 20.45, Sala Pubblica. Presentazione e proiezione dell'opera **“La Traviata”** (parte I) di G. Verdi a cura di Paolo Sensolo. Organizza l'associazione Auser Calicantus. Ingresso libero.

Mercoledì 13 marzo 2013

- **Fratte** - Ore 20.45, Sala Pubblica Fratte. **“La violenza sulle donne dal punto di vista di un medico legale”** con Anna Aprile, medico legale. Ingresso libero.

Piombino Dese

Sabato 9 marzo 2013

- 10.00-11.00 e 1500-16.00, Biblioteca comunale. **“Festa del Papà”, “Nati per Leggere”**.

Martedì 12 marzo 2013

- Ore 20.45 Sala Consiliare. Film **“Ti do i miei occhi”**, seguirà dibattito con Mariarosa Mason nell'ambito iniziative Festa della donna.

Loreggia

Mercoledì 13 marzo 2013

- Ore 16.00, Biblioteca Comunale. **Incontro di lettura per bambini di 5 e 6 anni**.

Venerdì 15 marzo 2013

- Ore 21.00, Casa del Giovane, Parrocchia. **Incontro con don Pietro Zardo**, cappellano delle carceri di Treviso. Presentazione libro **“Condannati a vivere”**, proiezione

Borgoricco

Lunedì 11 marzo 2013

- Ore 16.30, Biblioteca. **Lecture ad alta voce** per bambini da 0 a 6 anni, progetto “Nati per Leggere”. Ingresso gratuito. Info: 049.9337930

Mercoledì 13 marzo 2013

- Ore 16.30, Biblioteca. **Lecture ad alta voce** per bambini da 0 a 6 anni, progetto “Nati per Leggere”. Ingresso gratuito con presenza di un genitore. Info: 049.9337930

Venerdì 15 marzo 2013

- Ore 20.45 - Teatro “A. Rossi”. **“Veneto e Nuvole: viaggio nel profondo Nord Est conversando con Los Massadores”**. Presentazione libro con gli autori Monica Ruffato, Massimo De Marchi, Los Massadores. .

Sabato 16 marzo 2013

- **San Michele delle Badesse** - Ore 21.00, Chiesa. **Concerto in preparazione alla Settimana Santa / Pasqua**. Musiche introdotte da una breve riflessione. A cura di Claudio Abbà .